

Formation : Autonomie en randonnée



Objectif

Envie de suivre une formation pour gagner en autonomie lors de vos randonnées hivernales? Durant 5 jours vous apprendrez d'abord à utiliser vos DVA et à mener un secours, vous alternerez ensuite entre la théorie (en salle) et la pratique (terrain), pour acquérir les connaissances dans la préparation d'itinéraire, le repérage des dangers potentiels, l'analyse d'un Bulletin d'Estimation du Risque d'Avalanche (BERA) dans le but d'être autonome aussi bien en ski de randonnée qu'en randonnée raquette. Ce stage vous forme sur la question des avalanches mais aborde également la gestion du risques dans les sports d'hiver en environnement naturel. C'est également l'occasion d'étudier les grandes lignes de la nivologie et d'avoir suffisamment de connaissance pour préparer vos sorties hivernales.

Raquette ou Ski de
Randonnée



Stage vers l'autonomie



5 jours / 4 nuits



Confort standard



Fixe en Vallée
d'Aure



Intensité Active



4 à 8 personnes



Impact faible



Immersion
première approche



Nous consulter

